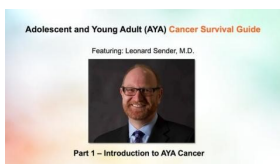


- Clone content (/node/53/clone/confirm)

Solicitar este Ebook (#)

Introducción



([https://vimeo.com](https://vimeo.com/162868726)

/162868726)

Guía de Ayuda Para Pacientes con Cáncer Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA)

Le sugerimos que traiga su libro electrónico de esta guía a reuniones con Profesionales de la Salud. Puede obtener el libro electrónico del botón "[Solicitar Ebook de esta guía](#)" arriba y luego podrá utilizarlo en su teléfono, tablet, computadora o imprimirlo en papel.



Leonard Sender, MD

El Doctor en Medicina Leonard Sender cuenta con certificaciones en pediatría y en hematología y oncología pediátrica. Sus intereses profesionales se centran principalmente en el diagnóstico, el tratamiento y la epidemiología del cáncer en adolescentes y adultos jóvenes (AYA), es decir pacientes entre los 15 y 39 años de edad. El Dr. Sender es Director médico del Programa de Cáncer de Adolescentes y Adultos Jóvenes del Instituto del Cáncer Hyundai en el Hospital de Niños de Orange County y del Centro Oncológico Integral de la Familia Chao de la Universidad de California en Irvine.

Para obtener más información:

- Hospital de Niños CHOC
(<http://www.choc.org/>)
- Servicios oncológicos para adultos jóvenes de UC Irvine Health
(<http://www.ucirvinehealth.org/medical-services/young-adult-cancer>)

MI MENSAJE PARA USTED COMO PACIENTE DE CÁNCER RECIENTEMENTE DIAGNOSTICADO

Dr. Sender, "Si usted es un adolescente o adulto joven recién diagnosticado, lo que le diría a usted o a sus padres es que uno es información y la información puede llevar al conocimiento. Pero lo que usted debe hacer es obtener las facultades necesarias para realizar las preguntas correctas y encontrar esas preguntas correctas, porque solo podrá recibir el tipo de tratamiento que llevará al tipo de resultado que queremos para usted comprometiéndose plenamente con el proceso."

"El cáncer AYA es el cáncer que afecta a adolescentes y adultos jóvenes (entre los 15 y los 39 años de edad). Tener una actitud positiva es crucial en el tratamiento del cáncer AYA. Tenga presente que hay muchas investigaciones en curso actualmente que ayudan a que cada día haya más supervivientes."

Dr. Sender



Heather Hawthorne, MD

La Doctora en Medicina Heather Hawthorne cuenta con certificaciones tanto en pediatría como en hematología/oncología pediátrica centradas en todos los aspectos de la oncología en adolescentes y adultos jóvenes, particularmente en los tumores sólidos y los efectos del tratamiento del cáncer a largo plazo. Es la Directora Clínica del Programa de Cáncer de Adolescentes y Adultos Jóvenes del Instituto del Cáncer Hyundai en el Hospital de Niños del Condado de Orange.

Para obtener más información:

- Biografía de la Dra. Hawthorne
(<http://www.choc.org/providers/oncology/heather-hawthorne-md/>)
- Especialistas del Hospital de Niños CHOC
(<https://specialists.chocchildrens.org/>)

MI MENSAJE PARA USTED COMO PACIENTE DE CÁNCER RECIENTEMENTE DIAGNOSTICADO

Dra. Hawthorne, "Lo que le diría a un paciente AYA recientemente diagnosticado es que no está solo. Hay todo un equipo de personas en el Hospital de Niños CHOC que se ocupan específicamente de ellos y de pacientes de su edad.

En CHOC el rango etario para pacientes del programa AYA incluye a todos los pacientes mayores de 14 años. El Instituto Nacional del Cáncer define como AYA a los pacientes de 15 a 39 años de edad, pero como creemos que nuestros pacientes de 14 años también pueden beneficiarse, también los incluimos."

Estilo de Vida y Prevención

- Las mujeres jóvenes deben vacunarse contra el VPH y realizarse pruebas de Papanicolaou de forma regular
- Ejercicio
- La dieta adecuada
- Autoexaminaciones: mamarias, testiculares y de melanoma
- Si nota algo inusual, hágaselo saber a su médico de inmediato. No tenga miedo ni sienta vergüenza de plantearle nada a su médico. Él está de su lado y quiere ayudarle a prevenir el cáncer y otras enfermedades.

La actividad física según el Instituto Nacional del Cáncer:

<http://www.cancer.gov/cancertopics> (<http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/prevention/physicalactivity>)

INC - Mamografía:

<http://www.cancer.gov/cancertopics> (<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/seno/pro/deteccion-seno-pdq>)

INC - Revisión de la piel:

<http://www.cancer.gov/cancertopics> (<http://https://www.cancer.gov/espanol/tipos/piel/paciente/deteccion-piel-pdq>)

ACS - Autoexamen testicular:

<http://www.cancer.org/cancer/testicularcancer>
(<http://www.cancer.org/cancer/testicularcancer/index>)

ACS - Autoexamen mamario:

<http://www.cancer.org/cancer/breastcancer>
(<http://www.cancer.org/cancer/breastcancer/moreinformation/breastcancerearlydetection/index>)

¿Qué es el Cáncer AYA?

CADA AÑO SE LES DIAGNOSTICA CÁNCER A 70.000 PERSONAS ENTRE LOS 15 Y 39 AÑOS DE EDAD, SOLAMENTE EN LOS ESTADOS UNIDOS.

El cáncer en adolescentes y adultos jóvenes (AYA) puede comportarse de forma distinta al cáncer en niños o adultos mayores. Aunque se necesita bastante más investigación para mejorar los resultados del cáncer AYA, aquí encontrará enlaces a artículos e investigaciones actuales sobre los cánceres AYA más comunes que incluyen temas relacionados con la preservación de la fertilidad, la supervivencia, la atención psicosocial y los cuidados paliativos.

Para obtener más información:

- Descripción general de los cánceres de adolescentes y adultos jóvenes (<http://www.cancer.gov/espanol/investigacion/progreso/instantaneas/adolescentes-y-adultos-jovenes>)
- Tipos de cáncer de niños (<https://childrencyologygroup.org/index.php/typescancer>)

Lo cánceres AYA más comunes son:

•Cáncer de mama	•Leucemia
•Tumores cerebrales	•Cáncer de hígado
•Cáncer de cuello uterino	•Linfoma
•Cáncer colorrectal	•Melanoma
•Tumores de células germinales	•Sarcoma

Diagnóstico

La Fase de Diagnóstico

SeventyK creó la campaña Stop A Doc (Detenga a un doctor) para ayudar a los pacientes a relacionarse con sus doctores de manera facultada, y a la vez proporciona un conjunto de herramientas de orientación para los profesionales de la salud que tratan a adolescentes y adultos jóvenes (AYA). Una encuesta exhaustiva entre pacientes AYA, cuidadores y profesionales de la salud dio como resultado cinco preguntas que se le deberían realizar a todos los profesionales de la salud antes de que comiencen a tratar a pacientes con cáncer de entre 15 y 39 años de edad. Estas preguntas garantizan que los profesionales de la salud estén al tanto de las necesidades específicas y puedan brindarles recursos y apoyo a los pacientes AYA.

Pacientes, únense a la campaña "Stop A Doc" y asegúrense de que su doctor pueda responder "sí" a las cinco preguntas.

Profesionales de la salud, ayuden a mejorar los índices de supervivencia de los pacientes AYA con cáncer al participar en nuestra campaña.

vimeo

([https://vimeo.com](https://vimeo.com/183931355)

/183931355)



"Hay oncólogos en CHOC que se especializan en AYA; también hay oncólogos especialistas en cada tipo particular de cáncer. Por lo tanto, en CHOC podemos coordinar ambos y asegurarnos de que tenga la combinación adecuada de oncólogos, cirujanos y otros especialistas que necesite en su proceso del cáncer AYA."

– Heather Hawthorne, Doctora en Medicina

¿QUÉ ES LO PRIMERO QUE DEBO HACER?

- Stop your Doc! (Detenga a su doctor) Esta campaña le ayuda a realizar las preguntas adecuadas para que pueda asegurarse de contar con el doctor y los tratamientos adecuados para usted
- ¿Le interesa tener hijos? Hable con su doctor acerca de la preservación de la fertilidad y pregúntele acerca del impacto de su tratamiento en sus posibilidades de reproducción
- Asegúrese de que el tratamiento al que se vaya a someter no afecte sus posibilidades de reproducción a menos que ya haya conversado acerca de la preservación de la fertilidad

Para obtener más información:

- (<http://www.cancer.org/cancer/cancerbasics/thehistoryofcancer/the-history-of-cancer-cancer-treatment-radiation>) Stop A Doc (<http://seventyk.org/get-involved/stop-a-doc>)
- SeventyK Fertility Preservation (<http://seventyk.org/get-educated/fertility-preservation>)



¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES DIFERENCIAS ENTRE LOS DISTINTOS PROFESIONALES?

- El **oncólogo** se encarga del lado médico del tratamiento, y se ocupará de todo su cuerpo y su salud durante la quimioterapia y el tratamiento de radiación.
- El **cirujano** es quien lo operará si necesita que le extraigan un tumor.
- El **oncólogo radioterapeuta** es quien realiza los tratamientos de radiación necesarios para matar las células cancerígenas.
- El **radiólogo** realiza y analiza los escaneos necesarios

¿QUÉ OPCIONES DE TRATAMIENTO TENGO?

- Para empezar, el cirujano extraerá cualquier tumor que el oncólogo considere necesario y pertinente remover.
 - Más información en Cirugía (<http://www.childrensoncologygroup.org/index.php/treatmentoptions/surgery>)
- El oncólogo radioterapeuta comenzará a tratarlo con terapia de radiación en combinación con terapia hormonal, si es que también se necesita.
 - Más información en Terapia de radiación (<https://childrensoncologygroup.org/index.php/treatmentoptions/radiationtherapy>)

para determinar dónde se aloja el cáncer y cómo crece o cambia.

Para obtener más información:

- Guía de cirugía para pacientes AYA de CHOC

(<http://www.choc.org/programs-services/surgery/guide-for-teens-and-young-adults/>)

- A veces, es posible que necesite las tres opciones de tratamiento: un cirujano que le extraiga tumores, un oncólogo que trate todo su cuerpo y un oncólogo radioterapeuta que lo trate con terapia de radiación y quimioterapia.

- Más información en Quimioterapia

(<http://www.childrenoncologygroup.org/index.php/treatmentoptions/chemotherapy>)

Para obtener más información:

- Definición de radiación (<http://www.cancer.org/cancer/cancerbasics/thehistoryofcancer/the-history-of-cancer-cancer-treatment-radiation>)

- Definición de quimioterapia (<http://www.cancer.org/cancer/cancerbasics/thehistoryofcancer/the-history-of-cancer-cancer-treatment-chemo>)

¿Qué Debo Pensar Acerca del Pronóstico?



- Debe comprender exactamente qué cáncer tiene y en qué etapa se encuentra.

- Obtenga un pronóstico estadístico basado en su fase actual

- Pídale a su doctor qué no le hable "como si fuera tonto" ¡Usted quiere hechos!

No todos los datos se aplicarán a usted, pero pueden servirle como guía para saber qué puede suceder ante las distintas opciones que puede elegir durante su tratamiento.

Para obtener más información:

- Comprensión del pronóstico de cáncer

(<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/pronostico>)

Metas de Salud para la Fase de Diagnóstico:

- Conseguir el mejor equipo médico posible
- Encontrar el hospital o centro oncológico adecuado para mí
- Aprender lo más posible para poder tener conversaciones estando informado y facultado
- Considerar la "observación activa" (SOLO si aplica se ha decidido en conjunto con su doctor)
- Considerar la preservación de la fertilidad y conversar al respecto antes del tratamiento

Tratamiento

La Fase de Tratamiento

El "Cáncer" no es una enfermedad para la que haya un método de tratamiento aplicable a todos por igual. De ser posible, es importante que se trate en un centro oncológico o médico que se especialice en el tratamiento del tipo de cáncer que tenga. Los adolescentes o adultos jóvenes con ciertos tipos de cancer pueden tener mejores resultados si se tratan con regímenes creados para niños en lugar de los diseñados para adultos mayores. Hable con su doctor acerca de obtener una segunda opinión y de la posibilidad de recibir tratamiento de un estudio clínico.

Los siguientes son algunos de los temas que querrá conversar con su doctor. Lleve este libro electrónico a todas sus citas y reuniones con sus proveedores de atención médica para estar preparado para realizar las preguntas necesarias.

¿Cómo es el Tratamiento del Cáncer?

SI COMIENZA CON CIRUGÍA...

- Es importante hablar sobre cómo va a sanar luego de la cirugía.
- Si tiene drenajes en la zona de la incisión, ¿cómo debe cuidarlos?
- Si tiene un catéter para medicamentos intravenosos, ¿cómo debe cuidarlo?

Para obtener más información:

- Ensayos clínicos y tratamiento para adolescentes y adultos jóvenes del INC (<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/adolescentes-adultos-jovenes>)

AYUDA PARA DEFINIR LAS NUEVAS PALABRAS QUE ESCUCHARÁ CON MUCHA FRECUENCIA:

Todo un nuevo vocabulario de palabras que nunca había escuchado se volverá parte de su lenguaje cotidiano.

Para obtener más información:

- "Lista alfabética" del INC para la terminología del cáncer (<https://www.cancer.gov/espanol/tipos>)
 - Glosario de terminología del cáncer del Grupo de Oncología Infantil (COG) (<https://childreoncologygroup.org/index.php/glossary>)

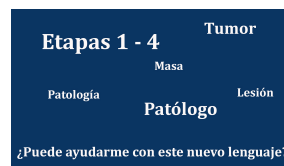
SI COMIENZA CON QUIMIOTERAPIA...

- ¿Cuán malos pueden ser los vómitos y las náuseas? ¿Qué puedo tomar para mitigar esos efectos?
- ¿Perderé mi cabello? ¿Cuán pronto sucederá?
- ¿Qué debo comer durante la quimioterapia?
- ¿Puedo ejercitarme? ¿Puedo tener sexo?

ALGUNOS TÉRMINOS CLAVE QUE DEBERÁ CONOCER:

Patología: La comprensión de cómo es su cáncer actualmente. Las palabras tumor, masa y lesión significan lo mismo: un grupo de células anormales. Para encontrar una patología, el patólogo observa las células bajo un microscopio para determinar qué tipo de cáncer tiene.

Etapas: Para determinar si un cáncer está alojado solamente dónde se lo encontró o si se ha movido a otras partes y órganos del cuerpo. En los Estados Unidos se siguen los estándares de clasificación de etapas del AJCC (Comité Estadounidense Conjunto sobre el Cáncer). Esto permite tener continuidad al discutir el estado del cáncer en todo el país. La asignación de etapas también ayuda a definir su tratamiento y su pronóstico.



Para obtener más información:

- INC - Patología (<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/diagnostico/hoja-informativa-informes-de-patologia>)
 - INC - Etapas (<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/estadificacion>)



¿QUÉ SUCEDE SI DEBO SOMETERME A UNA CIRUGÍA?

- Pregúntele a su doctor acerca de las opciones de manejo del dolor.
- ¿Por cuánto tiempo tendrá que permanecer en el hospital?

- ¿Qué tipo de vendajes tencia y cada cuánto tiempo deberá cambiarlos?
- ¿Qué puede esperar en el primero o segundo día?

¿QUÉ SUCEDE SI EMPIEZO CON LA QUIMIOTERAPIA?

- Hay más de 80 tipos de quimioterapia.
- ¿Cuanto duran las infusiones?
- Pregunte acerca de premedicaciones para detener las náuseas y los vómitos.
- Pida siempre una lista de pros y contras para tomar la decisión adecuada para usted con respecto a la quimioterapia.

Espacio Dedicado a AYA en CHOC

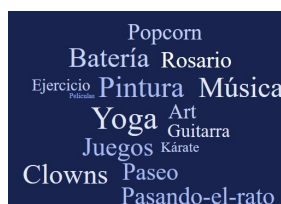


En CHOC, tenemos un espacio dedicado a AYA para que puedan conocer a otros pacientes de su edad y sentir que tienen un lugar al que pertenecen. Si se junta a los pacientes AYA con niños mucho menores que ellos, o si están en un establecimiento para adultos con pacientes mucho mayores, realmente no encajan, lo que hace que la experiencia sea aún más agotadora y difícil.

SALAS DE ADOLESCENTES

Dra. Hawthorne, "Querer 'pasar el tiempo' con otros de su edad es algo normal del desarrollo de los adolescentes... En las salas de adolescentes hay juegos, películas y actividades, y son lugares geniales para reunirse. Y eso es lo que los adolescentes quieren hacer, simplemente relacionarse con otros adolescentes."

La sala oncológica de adolescentes está en el 5.º piso. La sala general de adolescentes de CHOC está en el 2.º piso.



ACTIVIDADES PARA ADOLESCENTES EN CHOC



El especialista en actividades AYA en CHOC coordina oportunidades adicionales para participar, conectarse, y ser activo y creativo. Algunas de estas actividades son: noche de adolescentes, yoga, karate, danza y hockey en el pasillo, la fiesta de graduación anual de oncología, clases de habilidades de la vida cotidiana como cocinar y hacer ganchillo, y muchos otros pasatiempos y actividades divertidas.

¿Qué son los Estudios Clínicos?

Los estudios clínicos son una opción de tratamiento importante para los pacientes de cáncer de todas las edades ya que proporcionan los tratamientos más avanzados. Actualmente, solo aproximadamente el 2 por ciento de los pacientes entre 20 y 39 años de edad se tratan en estudios clínicos, en comparación con más del 60 por ciento de niños de menos de 15 años de edad. Los índices de supervivencia de cáncer pediátrico han aumentado considerablemente en las últimas décadas. La participación de más adolescentes y adultos jóvenes en

estudios clínicos ayudará a mejorar el tratamiento, la supervivencia y la comprensión de los tipos de cáncer que se presentan en pacientes de este grupo etario.

- Los estudios clínicos son importantes para descubrir qué tipos de tratamiento funcionan, y no podemos averiguarlo sin personas dispuestas a participar en ellos.
- Todos los avances que tenemos hoy en día provienen de los resultados descubiertos en estudios clínicos.
- No hay medicamento disponible en los Estados Unidos que no haya pasado por tres etapas de estudios clínicos.

Para obtener más información:

- (<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/estudios-clinicos>)

Estudios clínicos del INC (<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/estudios-clinicos>)

- ¿Qué es un estudio clínico? (<https://childreoncologygroup.org/index.php/what-is-a-clinical-trial>)

Objetivos de Salud para la Fase de Tratamiento:

- Coordinar los cuidados posteriores al tratamiento en el hospital y en el hogar
- Obtener una hoja de ruta para la fase de tratamiento de mi proceso
- Informarme acerca de los posibles efectos secundario posteriores al tratamiento y cómo los debo informar a mi equipo de asistencia médica
- Desarrollar más objetivos por mi cuenta

Curación

La Fase de Curación

¿CÓMO SERÁN MIS CUIDADOS POSTERIORES AL TRATAMIENTO EN ESTA FASE?



- Mantenga a su médico informado de cualquier síntoma inusual que experimente
- Realícese tomografías computarizadas y TEP para asegurarse de que el cáncer haya desaparecido
- Hágase análisis de sangre para asegurarse de que sus órganos se hayan recuperado de los efectos de la quimioterapia

(<https://vimeo.com>

/183915228)



Dr. Sender, *"Durante el tratamiento del cáncer, los adolescentes y adultos jóvenes tienden a concentrar toda su energía en superar el tratamiento. Es posible que algunos de ellos no hayan pasado mucho tiempo hablando o pensando acerca de la vida después del tratamiento del cáncer. Es normal tener preguntas sobre el regreso al trabajo o a la escuela o cómo manejar las relaciones. La vida después del tratamiento suele presentar una nueva serie de desafíos."*

- Involucra a tu cuerpo en el proceso de curación
- Piensa acerca del tipo de ejercicio y dieta saludables que necesitas
- Piensa en dormir, meditar y cualquier cosa que lo ayude a tener menos estrés
- Piensa en descansar tu cuerpo
- Sana tu mente, ¡ha pasado por mucho trauma!

Objetivos de Salud para la Fase de Curación:

- Planear con anticipación los asuntos escolares o laborales
- Dame tiempo
- Hablar con mi doctor acerca de cualquier asunto referido a mi actividad sexual
- Desarrollar una dieta saludable (alimentos orgánicos integrales, menos proteína animal, con verduras de hoja y frutas frescas)
- Crear un programa de ejercicios adecuado
- Desarrollar más objetivos por mi cuenta

Bienestar

La Fase de Bienestar

Dr. Sender, "En adelante, es importante realizar consultas posteriores al tratamiento porque pueden ayudar a prevenir o detectar cualquier problema que se deba al cáncer o su tratamiento. Los cuidados posteriores al tratamiento pueden ayudar a garantizar que se traten los asuntos emocionales y las preocupaciones. Hable con su doctor para obtener más información. Descubra como otras personas han llevado su vida luego de terminar el tratamiento."

vimeo

(<https://vimeo.com>

/183924367)

- ¡Es solo cuestión de observar el resto de su cuerpo y pensar en la PREVENCIÓN! El Dr. Sender cree que lo más importante que puede hacer para prevenir la reaparición del cáncer es mantener un peso saludable siguiendo una dieta balanceada y ejercitándose regularmente.
- Tenga un registro detallado de cómo fue su tratamiento para poder hablar con otros médicos al respecto, de ser necesario. Es importante comprender a qué se sometió.
- Dependiendo del tipo de cáncer que haya tenido, es posible que tenga que volver a hacerse tomografías para garantizar que el cáncer haya desaparecido, hasta 5 años después del último tratamiento.
- Concéntrese en llevar una vida saludable-
- ¡Su nuevo concepto de normalidad puede ser más satisfactorio que nunca!



"La tutoría entre pacientes AYA puede ser muy beneficiosa. Independientemente del entrenamiento que tengan los doctores o las enfermeras, de cuánto lo amen y cuiden sus padres, ellos no tienen la misma experiencia ni el mismo conocimiento que alguien que ha pasado por el proceso. Por eso, es importante incluir esa voz en el diálogo. Para los mentores, esta es la oportunidad de retribuir. Muchos quieren hacer algo positivo en esta etapa de su proceso para empezar la siguiente etapa de sus vidas. Han experimentado muchas cosas y realmente queremos sumar su perspectiva a la vida de los pacientes con diagnósticos y edades similares."

– Heather Hawthorne, Doctora en Medicina

Objetivos de Salud para la Etapa de Bienestar:

- Desarrollar una dieta "anticancerígena" saludable (alimentos orgánicos integrales, menos proteína animal, con verduras de hoja y frutas frescas)
- Desarrollar y seguir un programa de ejercicios adecuado
- Considerar ayudar a otros pacientes AYA que están siguiendo sus pasos
- Considerar la participación en estudios posteriores al tratamiento
- Desarrollar más objetivos por su cuenta

Preguntas Dificiles

¿PUEDE EL BIENESTAR SER UN ESTADO MENTAL?

Dr. Sender "Por supuesto. El bienestar es realmente la manera en la que piensa acerca de usted mismo en el contexto de su vida. Cómo es su vida espiritual, cómo es su vida física, cómo es su vida emocional. Rodéese de muchos amigos. Retribuya... retribúyale a la sociedad. Busque un empleo significativo. Encuentre

el sentido de su vida. Yo creo que el bienestar es significativo."



¿QUÉ SON LOS CUIDADOS PALIATIVOS O CUIDADOS PARA COMODIDAD?

Muchas personas que tienen cáncer o que recibieron tratamientos para el cáncer desarrollan síntomas o efectos secundarios que afectan su calidad de vida. Los cuidados que se proporcionan para ayudarles a los pacientes a lidiar con estos síntomas o efectos secundarios se llaman cuidados paliativos, cuidados para comodidad, cuidados de apoyo o control de síntomas.

Algunas Comunidades de Apoyo en Línea

La red de bienestar **SeventyK Wellness Network** es un lugar para los pacientes adolescentes y adultos jóvenes (AYA) con cáncer en su proceso del diagnóstico al bienestar. Es un lugar para que los cuidadores y los profesionales de la salud compartan su conocimiento.

Tips 4 Life (Consejos para la vida) es una base de datos de conocimientos del mundo real segmentada en las distintas etapas (diagnóstico, tratamiento, curación, bienestar), tipos de cáncer, edad, ubicación y más.

Straight Talk (conversaciones francas) es un servicio del programa de adolescentes y adultos jóvenes del Hospital de Niños del Condado de Orange. Consulte la sección de información "Info Zone" para obtener enlaces a otros sitios para AYA.

Para obtener más información:

- Únase a la red de bienestar SeventyK para AYA

(<https://www.mybridge4life.com/seventyk>)

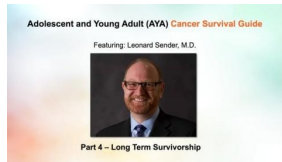
- Video de presentación de SeventyK (<http://www.seventyk.org/get-involved/seventyk-wellness-network>)

- Obtenga consejos para la vida de AYA y conéctese con pacientes AYA, cuidadores y proveedores
(<http://www.mybridge4life.com/search/node/AYA>)

- Vea la lista de sitios de apoyo para AYA de Straight Talk
(<http://straighttalk.chocchildrens.org/young-adult-cancer-questions-info-zone/>)



Cierre



(<https://vimeo.com/162871062>)

/162871062)



"Lo más positivo que puedo decirle como paciente de cáncer AYA es que sea optimista. Cada paciente es único. Rodéese de sus amigos y sea optimista. Hay muchas investigaciones en curso y cada día hay más supervivientes."

– Leonard Sender, M.D.



"El diagnóstico del cáncer puede ser muy perturbador para su vida como persona joven, pero recuerde que aquí en CHOC no está solo en este proceso. Nuestro equipo de AYA está aquí para ayudarlo a regresar a la escuela, al trabajo o la universidad, o con los sueños y planes que tenga para su vida, sean cuales sean."

– Heather Hawthorne, M.D.

es

